

# 「地域密着ケア巡回サロン in 市原」

「明日からの『ケア』が変わるヒント、一緒に見つけませんか？」

やりすぎない支援とは？ 身体介護の基本を学び、日々の悩みを気軽に語り合い、明日からの元気を生み出す勉強会です。



## 【第1部：学びの場】

テーマ：「自立を妨げない！やりすぎない支援とは  
～理学療法士から学ぶ実践スキル～」

講 師： 菅野 央倫 さん (N P O 法人一歩一歩 理事長／理学療法士)

## 【第2部：語り合いの場】

テーマ： 現場の困りごとやケアの工夫を共有する語り場

ファシリテーター： 伊藤 英樹 (ちば地域密着ケア協議会・代表理事)

### <開催概要・会場情報>

日 時： 令和 8 年 2 月 12 日 (木) 18:30～20:30  
会 場： かとれあ笑会 (市原市ちはら台南 5-29-13) ※会場には駐車できません。  
定 員： 20 名  
対 象： 福祉・介護現場の職員、学生、専門職など  
参加費： 無料



### <申し込み・問い合わせ>



「スマホから簡単申し込み！」  
※駐車場を希望される方は、  
2月4日までにご連絡お願いします！

### <問い合わせ先>

一般社団法人ちば地域密着ケア協議会  
電話：043-244-2601 E-mail:c3-chiba@salsa.ocn.ne.jp  
事務局へのご連絡でもお申し込みいただけます